

Beim Entspannungsvorgang finden in unserem Körper entscheidende Veränderungen statt. Die Muskeln entspannen sich, die Atmung wird ruhiger, der Sauerstoffverbrauch geht zurück, der Herzschlag wird gleichmäßiger, der Blutdruck normalisiert sich, die Durchblutung vor allem an Händen und Füßen verbessert sich. Diese Veränderungen beweisen, wie wichtig eine tiefe Entspannung für Körper und Geist ist.

Unsere Geräte in der Praxis

Die Bedienung und Anwendung unserer Biofeedbackgeräte ist denkbar einfach und erfordert weder besondere Vorkenntnisse noch technisches Verständnis. Die Geräte sind quasi Mittler zwischen Körper und Geist, indem sie normalerweise nicht bewusste oder nicht erfahrbare Körpersignale sicht- und/oder hörbar machen. Durch die audio-visuelle Rückmeldung (= feedback) werden physiologische Funktionen und Veränderungen einer Wahrnehmung zugänglich gemacht und unter willentliche Kontrolle gebracht. Dies geschieht in einer möglichst bequemen Sitz- oder Liegeposition. Man wird von den Klangfarben überrascht sein, die durch die eigenen Körpersignale erzeugt werden können. Dabei besteht die Wahl zwischen sechs verschiedenen Klang- bzw. Lichtprogrammen

Kontakt

BioMental GmbH entwickelt seit 1999 neue Verfahren und Geräte im Gesundheitsbereich. Für die wesentlichen Techniken wurden Patente in Europa, USA und Japan angemeldet und erteilt. Im Vordergrund stehen dabei Produkte, die eine effektive Therapie weitgehend ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen ermöglichen und auf einfache Weise im Praxis-, Klinik- und Privatbereich eingesetzt werden können.

Eine Gerätevorführung ist jederzeit nach Absprache möglich. Zu mieten ist ein Gerät für 19,00 € pro Woche und zu kaufen für 549,00 € .

Gerne erteilen wir Ihnen telefonisch weitere Auskünfte oder versorgen Sie auf Wunsch mit umfangreichem Informationsmaterial. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

BioMental 

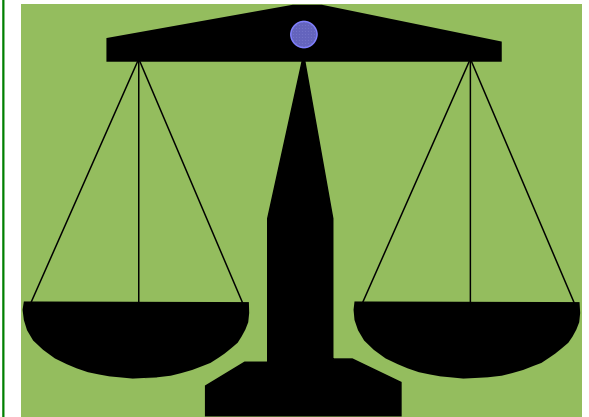
Gesellschaft für Mentalsysteme mbH

Am Weiher 1
D · 15306 Vierlinden OT Alt-Rosenthal
Telefon (033 477) 45 60
Email: info@BioMental.de
www.BioMental.de

Ein Weg zu
aktiver Entspannung

Biofeedback

und
physischer und psychischer
Ausgeglichenheit



Mit
Atem Biofeedback RFB.micro
und/oder
Augen Biofeedback EOG.micro

*
**Signale des Körpers erkennen
und
psychosomatische
Beschwerden
lindern**

*

Symptome

Immer häufiger kommt bei der Behandlung von psychosomatischen Beschwerden Biofeedback zum Einsatz. Die Therapie begründet sich auf physiologische Vorgänge im Körper, die der Mensch normalerweise nicht bewusst wahrnimmt. Das Biofeedback ist ein Zusammenspiel von Medizin, Psychologie und Elektronik. Es ist eine mittlerweile weltweit anerkannte verhaltensmedizinische Behandlungsmethode, die bei verschiedenen Erkrankungen erfolgreich angewandt wird. Die Biofeedback-Methode gilt als sanfte Therapie ohne Nebenwirkungen, da oft auf belastende Medikamente verzichtet werden kann. Der Patient ist dabei selbst maßgeblich an seiner Heilung beteiligt, denn er lernt, bestimmte Körperfunktionen zu spüren und zu beeinflussen.

Signale des Körpers können mittels geeigneter Sensoren u.a. für folgende Erkrankungen bzw. Symptome erfasst und ausgewertet werden:

- In der Schmerztherapie für Spannungskopfschmerz, Migräne, chronischer Rückenschmerz, Gesichtsschmerz.
- In der Neurologie für Lähmungen, Bewegungsstörungen und Epilepsie.
- In der Psychosomatik und Verhaltensmedizin für abnormalen Blutdruck, Angstzustände, Schlaflosigkeit, Herzrhythmusstörungen,

allgemeine Stresserkrankungen, Asthma und ADHS.

- Raynaud'sche Krankheit.

Diese Informationen sollen den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Eine individuell richtige Behandlung kann nur auf der Grundlage einer gesicherten Diagnose festgelegt werden.

Behandlungswege

Für die Behandlung psychoneurotischer, psychosomatischer oder neurovegetativer Syndrome werden in der klassischen Medizin eine Unzahl verschiedener Medikamente verschrieben, teilweise mit gutem, jedoch teilweise auch mit fragwürdigem Erfolg, weil oft genug die Nebenwirkungen und die Suchtpotenziale nicht ausreichend berücksichtigt werden. Die Wirkung von hormonhaushaltwirksamen oder auf Rezeptoren zielende Medikamente führt oft zu Antriebsschwäche und ungewollter Persönlichkeitsveränderung.

Die geschilderten Nachteile der klassischen Medizin lassen sich zwar mit Biofeedback nicht gänzlich vermeiden, jedoch in vielen Fällen merklich lindern, vor allem dann, wenn der Psyche eines Patienten eine wesentliche Bedeutung für die Symptombewältigung beigemessen werden kann.

Anders als die klassische Medizin stützt sich das Konzept des Biofeedback auf die Beobachtung, dass jede Veränderung des körperlichen Zustandes mit einer Veränderung der geistig-emotionalen Vorgänge einhergeht – und umgekehrt. Das bewusste Wahrnehmen von Körperreaktionen ermöglicht es, diese zu beeinflussen. Biofeedback-Geräte dienen als *Ersatzsinnesorgan*, um die unbewussten Körperfunktionen erfahrbar zu machen und gegebenenfalls auf sie positiv willentlich einzuwirken. Biofeedback wird so zu einem unverzichtbaren Hilfsmittel bei der Konditionierung autonomer Regelkreise. Es ist in den USA vollständig anerkannt, in Europa jedoch noch weitgehend in den Kinderschuhen.

Welche Resultate sind möglich ?

Der Erfolg einer Therapie wird maßgeblich mit beeinflusst von der Einfachheit der Gerätebedienung und der Eindeutigkeit der verwertbaren Gerätesignale. Wichtig dabei ist auch, ob die Geräte leicht zu transportieren sind und so eine individuelle Heimbehandlung ermöglichen können. Unsere Biofeedback-Geräte – das Augen-Biofeedback-Gerät EOG. micro und das Atem-Biofeedback-Gerät RFB.micro – erfüllen die vorgenannten Bedingungen in hervorragender Weise. Ihre erfolgskontrollierte Anwendung führt zu einer tiefen Entspannung und Ausgeglichenheit.