

Bedienungsanleitung  
EOG.micro  
Augen Biofeedback Gerät

V 8.0

Bei Fragen benutzen Sie unsere Hotline: 033477 4560

<b>INHALT</b>	
<b>WAS IST BIOFEEDBACK?</b> .....	3
<b>WAS IST SPEZIELL AM EOG- BIOFEEDBACK?</b> .	4
<b>FÜR WEN IST EOG BIOFEEDBACK GEEIGNET?</b>	5
<b>SO FUNKTIONIERT DAS</b> .....	6
<b>EOG.MICRO BIOFEEDBACKSYSTEM</b> .....	6
<b>FÜR DEN SCHNELLEINSTIEG</b> .....	7
<b>EOG.MICRO INSTALLIEREN</b> .....	7
<b>EOG.MICRO BENUTZEN</b> .....	8
<b>SENSOREN VORBEREITEN</b> .....	9
<b>SENSORMASKE PLATZIEREN</b> .....	10
<b>VORBEREITUNG DER SITZUNG</b> .....	10
<b>EOG.MICRO ANWENDEN</b> .....	13
<b>DIE PROGRAMME</b> .....	14
<b>SENSORMASKE AUFSETZEN</b> .....	15
<b>KOPFHÖRER AUFSETZEN</b> .....	15
<b>SICHERHEITSHINWEISE</b> .....	16
<b>KONTRAINDIKATIONEN BEI</b> .....	18
<b>BATTERIEN WECHSELN</b> .....	18
<b>UMGANG MIT DEN BATTERIEN</b> .....	19
<b>WARTUNG</b> .....	19
<b>TECHNISCHE DATEN</b> .....	20
<b>WAS TUN WENN</b> .....	21
<b>IMPRESSUM</b> .....	22

# Was ist Biofeedback?

*Nach einer Statistik der WHO (Welt Gesundheits Organisation) können 63 % der Krankheiten durch das natürliche Abwehrsystem des Menschen geheilt werden.*

Unter Biofeedback versteht man die Rückkopplung biologischer Körpersignale. Das Rückkoppeln der Körpersignale sorgt dafür, dass sich die vielfältigen Körperfunktionen im Gleichgewicht befinden. Ein einfaches Beispiel dafür ist das Auftreten von Hunger. Das Hungergefühl veranlasst den Menschen dazu, etwas zu essen. Die Rückmeldung von Körperzuständen und die notwendige Korrekturmöglichkeit der Körperfunktionen ist für das Leben von grundlegender Bedeutung. Die meisten Rückkopplungsprozesse beim Menschen laufen unbewusst und automatisch ab. Körpertemperatur, Herzschlag, Verdauung sind in ein komplexes Regelwerk eingebettet.

Solange das Regelwerk im Gleichgewicht ist, besteht keine Notwendigkeit darin einzugreifen. Ist das Regelwerk gestört und es treten Symptome auf, so können die unbewussten Körpersignale durch ein Biofeedbacksignal der Wahrnehmung zugänglich gemacht und dadurch verändert werden.

Das Biofeedbacksignal kann grundsätzlich auf zwei verschiedene Weisen zur Wirkung kommen:

1. Der Benutzer nimmt das Biofeedbacksignal wahr und hat dadurch eine ständige Rückmeldung, ob er sich seinem Ziel, z.B. der Entspannung nähert oder sich davon entfernt. Er lernt dadurch, sich dem gewünschten Ziel zu nähern. Diese Anwendung wird beim Biofeedback von Muskelspannung (EMG) und dem Hautwiderstand als Stressreaktion (PGR) usw. benutzt.
2. Der Benutzer nimmt das Biofeedbacksignal wahr, ohne sich dabei darauf besonders zu konzentrieren. Allein der Klang des Biofeedbacktones bewirkt beim Benutzer eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems.

## Was ist speziell am EOG<sup>1</sup>-Biofeedback?

Das EOG.micro ist ein neues, international patentiertes Biofeedbackverfahren bei dem die Rückkoppelung der Augenbewegungen über Töne stattfindet. Da die Augenbewegungen ein Spiegel innerer unbewusster Prozesse sind, werden diese in das Bewusstsein gebracht und können hier auf natürliche Weise verarbeitet werden. Die Grundlage von Biofeedback ist es, zu lernen, bewusst oder unbewusst, sich dem Zielzustand (z.B. Entspannung) zu nähern. Wie jedes Lernen ist auch dieses ein Prozess, der seine Zeit braucht. Dennoch kommt es bei der ersten Anwendung des Gerätes immer wieder zu überraschend positiven Erfahrungen. Der Benutzer bekommt eine Idee davon, dass auf einer neuen Grundlage eine Besserung möglich ist.

---

<sup>1</sup> Elektro Okulo Gramm ist die Messung der Augenbewegungen.

Für andere ist die Anwendung eher unspektakulär. Oft ist die Besserung subjektiv sogar nicht einmal sofort spürbar.

Dazu einige Zitate von Gerätebenutzern:

„Irgendwie hat sich die Verspannung, die ich lange im Rücken gespürt habe, gelöst!“, „eigentlich fühle ich mich irgendwie befreit, von einer mich ständig plagenden Last.“  
„Nach der Benutzung des EOG.micro Biofeedbackgerätes war mein Blutdruck deutlich verringert und hatte Normalwerte.“ „Vor einem Tennismatch habe ich das EOG benutzt. Ich fühlte mich durchgängig zentriert und habe zum ersten Mal gegen meinen Tennispartner deutlich gewonnen.“

## Für wen ist EOG Biofeedback geeignet?

EOG - Biofeedback findet Anwendung in folgenden Bereichen:

- ▶ Tinnitus, Migräne
- ▶ Harmonisierung des vegetativen Nervensystems
- ▶ Burn out Syndrome
- ▶ Traumatherapie
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Nystagmus
- ▶ Meditation
- ▶ Mentales Training
- ▶ Stressabbau
- ▶ allgemeine Entspannung

Es wird immer schwieriger Zeit und Muße zu finden, um einmal "abzuschalten" oder zwischendurch zur Ruhe zu finden. So nehmen stressbedingte Erkrankungen wie Tinnitus, Schlafstörungen, chronische Schmerzen aller Art, Migräne u.s.w. in unserer Gesellschaft rapide zu.

In USA ist „Biofeedbacktherapeut“ eine anerkannte Berufsbezeichnung. Auch in Deutschland gewinnen Entspannungsverfahren, wie Biofeedback, als Therapieform immer mehr an Bedeutung.

## So funktioniert das EOG.micro BiofeedbackSystem

Bei dem EOG.micro werden die unbemerkten Augenbewegungen der bewussten Wahrnehmung zugänglich gemacht.

Das EOG.micro registriert die Augenbewegungen als Spiegel unbewusster Abläufe und macht sie der bewussten Wahrnehmung durch akustische Signale zugänglich. Der Augapfel stellt einen elektrischen Dipol dar. Die Retina bildet dabei den Pluspol, die Cornea den Minuspol. Bei der Bewegung der Augen entstehen minimale Spannungen, die durch die Elektroden in der Sensormaske aufgenommen werden. Ein EOG -Verstärker in der Maske verstärkt die empfangenen Signale. Über eine Leitung werden diese in das Handgerät in einen Signalprozessor übertragen und in

Töne weiter verarbeitet, die über den Kopfhörer dem Benutzer hörbar gemacht werden.

## Für den Schnelleinstieg

Das Gerät wird mit folgenden Komponenten geliefert:

- ▶ Handgerät mit der fest verbundenen Sensormaske
- ▶ Elastisches Klettband zur Befestigung der Maske
- ▶ 6 Einmalelektroden
- ▶ 6 EOG Mehrfachelektroden
- ▶ 1 Kopfhörer
- ▶ 2 Mignonzellen

## EOG.micro installieren

- ▶ Kopfhörer anschließen. Achten Sie dabei bitte darauf, dass der Stecker richtig eingesteckt wird. Zwischen dem Steckergehäuse und dem Gerätegehäuse darf keine Lücke mehr zusehen sein.
- ▶ Drücken Sie die Elektroden in die dafür vorgesehenen Halterungen der Sensormaske
- ▶ die Sensormaske ist fest mit dem Handgerät verbunden.
- ▶ Batterieklappe auf der Rückseite öffnen
- ▶ Batterien einsetzen (2 Mignonzellen)

**Beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polung achten!!!**

## EOG.micro benutzen

- ▶ Gerät einschalten.(On/Off) Taste nur kurz drücken. Es leuchten alle Lampen.
  - ▶ Nach dem Einschalten erfolgt ein Batteriecheck. Läuft die Anzeige nach oben, sind die Batterien voll, läuft sie nach unten, sind die Batterien leer und das Gerät wird ausgeschaltet.
  - ▶ Mit der Zeit- Taste Sitzungszeit einstellen ( Skala 10 bis 50 ). Die verbleibende Zeit der Sitzung wird durch Leuchten der Anzeige angezeigt. Nach Ablauf der eingestellten Zeit schaltet sich das Gerät ab.
  - ▶ Mit der Programmtaste das Programm auswählen ( Skala 1-6):( während die Zeitanzeige konstant bleibt, **blinkt die Anzeige des laufenden Programmes nur kurz auf!**)
1. Rauschen, Augenbewegungen steuern Rauschmuster.
  2. Sakral, Augenbewegungen steuern Akkorde.
  3. Sitar, Augenbewegungen steuern Klangmuster.
  4. Orgel, Augenbewegungen steuern und Tonhöhe.
  5. Choral, Augenbewegungen steuern die Klangmuster.

6. Rauschen, Augenbewegungen steuern die Stärke des Rauschens.
  - ▶ Die Light-Taste ist für besondere Anwendungen konzipiert und wird nur in Verbindung mit Seminaren oder unter spezieller Anleitung aktiviert
  - ▶ Mit der On/Off -Taste kann das Gerät vor Ablauf der eingestellten Zeit ausgeschaltet werden.
  - ▶ Mit den Lautstärkentasten ist die Lautstärke einzustellen. Der Feedbackton ist in mittlerer Lautstärke voreingestellt.

## Sensoren vorbereiten

**Beachten Sie bitte die Sicherheitshinweise.**

Das Gerät kann mit

- ▶ Solid Gel Elektroden und
  - ▶ EOG Mehrfachelektroden
- verwendet werden.

**Solid Gel Elektroden:** Von den Gel Elektroden brauchen Sie nur von der Griffflasche her die Folie abzuziehen und sie sind einsatzbereit. Nach der Sitzung entsorgen. (Für den Eigenbedarf können die Elektroden mehrfach verwendet werden, dabei müssen die Schutzfolien nach Beendigung der Sitzung wieder auf die Elektroden gedrückt werden).

**Mehrfachelektroden:** Bei Mehrfachelektroden eine kleine Menge so auf die Elektroden auftragen, dass

ein gleichmäßiger Feuchtigkeitsfilm entsteht. Nach jeder Sitzung die Elektroden mit Alkohol (Alkoholtupfer, Spiritus) reinigen. Nach der Sitzung Cremereste wie Feuchtigkeitscreme auf der Haut verreiben.

## Sensormaske platzieren

Achten Sie darauf, dass bei der Platzierung der Sensormaske die Sensoren direkt auf der Haut aufliegen. Das Band sollte so fest sitzen, dass die Berührung der Elektroden auf der Haut gewährleistet ist, die ganze Maske aber nicht zu sehr drückt.

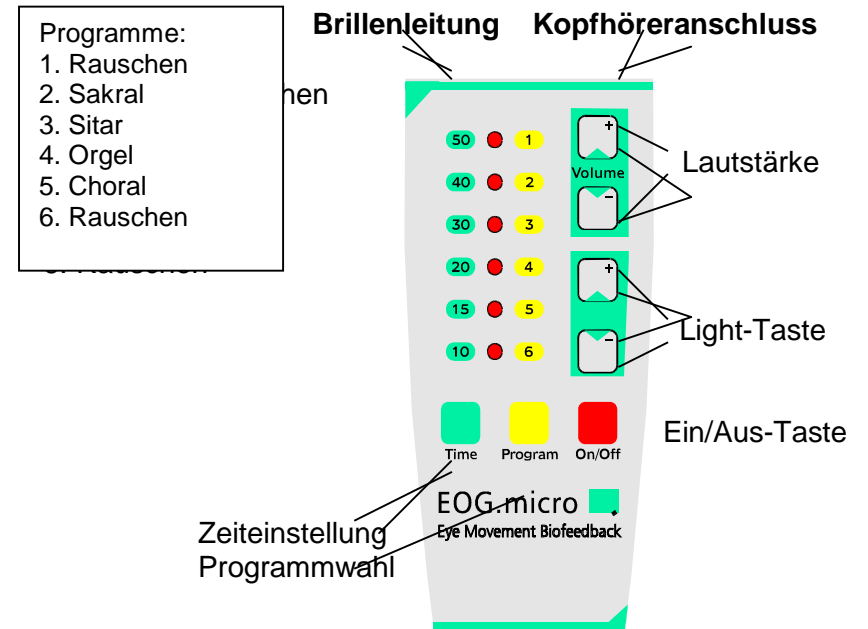
## Vorbereitung der Sitzung

Machen Sie sich vor der ersten Benutzung mit der Lage der Bedientasten auf dem Gerät vertraut. Auch bei geschlossenen Augen kann das Gerät bedient werden, da durch die Wölbung der Tasten eine Orientierung auf der Tastatur möglich ist. Wenn Sie die Maske aufgesetzt haben, können Sie durch den Spalt blinzeln.

Stellen Sie für die erste Sitzung 20 Minuten Sitzungsdauer ein. Jeder reagiert Mensch individuell auf das Gerät, finden Sie selbst die optimale Sitzungsdauer für sich heraus.

Bevor Sie das EOG benutzen, achten Sie bitte auf eine ungestörte Umgebung, schalten Sie gegebenenfalls das Telefon ab. Achten Sie darauf, dass keine Gefahrenquellen existieren.

Besonders bei Migränepatienten kommt es häufig vor, dass auf der besonders empfindlichen Seite der Ton lauter empfunden wird. Benutzen Sie dann vielleicht besser ein Rauschprogramm, bei dem der Unterschied nicht so stark zu hören ist. Wenn es dennoch zu intensiv unterschiedlich erscheint, verkürzen Sie die Sitzung oder brechen Sie die Sitzung ab.



# EOG.micro anwenden

Mit der On/Off Taste schalten sie das Gerät ein. **Beachten Sie dabei, dass Sie die Taste solange gedrückt halten, bis die Anzeige auf dem Gerät leuchtet.**

Die Zeiteinstellung ist beim Einschalten auf 30 Minuten eingestellt. Mit der Time-Taste können Sie die Zeiteinstellung von 10 bis 50 Minuten einstellen. Wobei 20 Minuten anfangs die optimale Zeiteinstellung ist. Die verbleibende Zeit der Sitzung wird durch das Leuchten der Anzeigen angezeigt.

**Nach Ablauf der eingestellten Zeit schaltet sich das Gerät automatisch ab.**

Wenn Sie die Sitzung früher abbrechen möchten, können Sie das Gerät mit der On/Off Taste ausschalten.

Mit der Programmtaste können Sie 6 verschiedene Programme auswählen. Die Wirkung der Programme wird individuell unterschiedlich erlebt. Deshalb testen Sie selbst und wählen Sie das für Sie angenehmste aus. Mit der Klangtaste können Sie die Klangfarbe der Programme verändern und somit völlig neue Klänge erzeugen. Sie stellen damit auch die Empfindlichkeit der Sensoren ein.

Suchen Sie sich einen ungestörten Platz, ideal im Liegen oder bequemem Sitzen. Dann setzen Sie die Maske auf, schließen die Augen und hören auf die Klängen aus Ihrem eigenen Unbewussten.

Die Grundlage von Biofeedback ist ein Lernen auf bewusster und unbewusster Ebene. Erst eine **regelmäßige Anwendung** kann zum gewünschten Erfolg führen.

# Die Programme

Welches Programm Sie benutzen, bleibt im Wesentlichen Ihrem eigenen Geschmack überlassen. Bei Tinnituspatienten haben sich Töne bewährt, die im Grundton etwas lauter sind als der eigene Tinnitus. Das Programm 3 ist allgemein das beliebteste. Da es je nach Zustand sehr unterschiedlich reagiert.

1. Rauschen, Augenbewegungen steuern das Rauschmuster. Bei Ruhigstellung der Augen erhalten Sie ein gleichmäßiges Rauschen.
2. Sakral, durch die Augenbewegungen werden Akkorde gesteuert. Hier ist die Reaktion des Feedbacks etwas verzögert. Dies bewirkt, dass Sie immer neue eigene „Kompositionen“ erhalten können
3. Sitar, Augenbewegungen steuern Klangmuster. Mit zunehmender Ruhe verändern sich die Töne in zartes Klimpern.
4. Choral, mit den Augenbewegungen werden Klangfarbe und Tonhöhe gesteuert.
5. Orgel, mit den Augenbewegungen steuern Sie Klangmuster. Schnell hört man einen gleichmäßigen Ton. Für Einsteiger und gut geeignet
6. Rauschen, Augenbewegungen steuern die Stärke des Rauschens. Bei Ruhigstellung der Augen wird der Klang immer gleichmäßiger.

Beim Umschalten der Programme regelt das Gerät den Ton aus, und mit dem neuen Programm wieder ein. Dadurch werden harte Übergänge vermieden.

# Sensormaske aufsetzen

Bevor Sie die Sensormaske anlegen, ziehen Sie bei den Elektroden von der Griffflasche her die Schutzfolie ab.

Legen Sie die Sensormaske so an, dass alle Elektroden leicht das Gesicht berühren. Das elastische Klettband wird dabei in der Mitte um den Hinterkopf gelegt. Achten Sie darauf, dass keine Haare eingeklemmt werden. Eine leichte Berührung der Elektroden mit der Haut ist ausreichend.

Wenn Sie die Sensormaske angelegt haben und die Augen nach links, rechts, oben und unten bewegen, müssen sich die Töne deutlich voneinander unterscheiden. So können Sie testen, ob die Maske richtig angelegt ist.

# Kopfhörer aufsetzen

Stellen Sie die Lautstärke zunächst so leise ein, dass der Feedbackton gerade gut zu hören ist. Mit wachsender Erfahrung wählen Sie die Lautstärke nach Ihrem Wohlbefinden.

Das Gerät schaltet sich nach der eingestellten Sitzungszeit automatisch aus, kann jedoch mit der On/Off-Taste früher ausgeschaltet werden. Das Programm kann auch während der Sitzung verändert werden.

# Sicherheitshinweise

**Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise aufmerksam durch und befolgen Sie diese!**

- ▶ Wichtig!! Desinfizieren Sie die Sensormaske **von der Innenseite** nach jedem Patientenwechsel mit einem Desinfektionsmittel.
- ▶ Sensoren sind sehr empfindlich gegen elektrische Störungen. Direkter Einfluss von elektrischen Störquellen wie Transformatoren und Leuchtstoffröhren muss vermieden werden.
- ▶ Elektrodencreme nur äußerlich anwenden! Kontakt mit offenen Wunden vermeiden, nach Augenkontakt mit Wasser ausspülen. Elektrodencreme bei Raumtemperatur lagern.
- ▶ Die Sensormaske ist leicht flexibel, damit sie sich bestmöglich der jeweiligen Kopfform anpasst. Zu starkes Zusammenknicken bzw. dem Versuch, die Maske zu falten oder zu knicken, hält das Material aber nicht stand.
- ▶ Achten Sie darauf, dass die Maske nicht zu fest sitzt. Elektrodenabdrücke, die eventuell auf der Haut zurückbleiben, müssen nach kurzer Zeit wieder verschwinden.

- ▶ Entsorgen Sie die Elektroden im Hausmüll. Versehentliches Verschlucken der Elektroden ist dringend zu vermeiden.
- ▶ Das EOG.micro nicht in die Hände von Kindern kommen lassen
- ▶ Vorsicht bei empfindlicher Haut, wenn Hautrötungen oder Juckreiz auftritt, Benutzung abbrechen.
- ▶ Die zulässige Umgebungstemperatur des Gerätes liegt zwischen 10 und 40 Grad Celsius.
- ▶ Wenn Sie den Stecker des Kopfhörers aus dem Handgerät ziehen, fassen Sie immer den Stecker an und ziehen Sie nicht am Kabel.
- ▶ Beachten Sie, dass Druckstellen entstehen können, wenn Sie mit der Maske im Gesicht einschlafen.
- ▶ Achten Sie darauf, dass Sie keine Flüssigkeiten, wie Tee oder andere Getränke über das Handgerät oder die Sensormaske schütten. Das Gerät ist zwar durch das Gehäuse spritzwassergeschützt, doch ein Eindringen von Flüssigkeit würde die Funktionsfähigkeit stören oder aufheben.
- ▶ Reparaturen an elektrischen Geräten müssen von Fachkräften durchgeführt werden, da Sicherheitsbestimmungen zu beachten sind und um Gefährdungen zu vermeiden. Wenden Sie sich daher im Störfall an die Firma BioMental. Die Anschrift finden Sie auf dem Einband (Rückseite).
- ▶ Das Gerät darf keiner Luftfeuchtigkeit über 70% ausgesetzt werden.

## Kontraindikationen bei..

Wenn Sie sich unsicher fühlen sollten Sie in jedem Fall Ihren Arzt aufsuchen.

- ▶ Bei Epilepsie und Psychosen, ferner bei Personen mit cerebralen Störungen, aber auch nach Alkoholkonsum sollte das Gerät nicht benutzt werden.
- ▶ Bei Menschen mit sehr empfindlicher Haut werden die Elektroden oft als störend empfunden und verursachen in manchen Fällen Hautreizungen.

## Batterien wechseln

Batteriecheck ist auf Seite 8 beschrieben.

Sie benötigen 2 Mignonzellen; Alkalibatterien haben eine besonders hohe Lebensdauer. Akkus müssen mindestens 2000 mAH haben.

Schalten Sie das Handgerät aus. Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Handgerätes und entnehmen Sie die verbrauchten Batterien. Entsorgen Sie die Batterien umweltverträglich z.B. durch die Rückgabe beim Kauf neuer Batterien. Achten Sie beim Einsetzen der neuen Batterien auf die richtige Polung, denn bei falscher Polung funktioniert das Gerät nicht.

Mit 2 Mignonzellen können etwa 15 Sitzungen à 20 Minuten durchgeführt werden.

# Technische Daten

## Umgang mit den Batterien

Da alte Batterien auslaufen könnten und so das Handgerät beschädigen würden, entfernen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es mehr als 6 Monate nicht benutzen. Auch leere Batterien müssen Sie aus dem Gerät entfernen.

Halten Sie die Batterien von Kindern fern.

## Wartung

Das EOG.micro ist mit Ausnahme der Elektroden in der Sensormaske wartungsfrei.

Die Innenseite der Sensormaske ist nach Patientenwechsel zu desinfizieren. Einmalelektroden sind auszutauschen, Mehrfachelektroden zu desinfizieren.

Das EOG.micro ist auf der Grundlage modernster Technik entwickelt worden. Kernstück des Produktes ist ein Digitaler Signal Prozessor (DSP). Der in die Brille integrierte EOG Verstärker ist in miniaturisierter SMD Technik ausgeführt.

Die Sensormaske ist mit insgesamt 6 Elektroden ausgestattet. Die Elektroden sind so angeordnet, dass sie die EOG- Spannung der unterschiedlichen Augenbewegungen abnehmen.

Sensorempfindlichkeit: 10  $\mu$ V.

Vorverstärker in der Sensormaske für X- und Y –Koordinaten der Augenbewegung.

Signalverarbeitung: Digitaler Prozessor, 20 MIPS Mio. Instruktionen/Sec.

Audio Ausgang: Stereo CD – Qualität.

Batterien: 2 Mignonzellen (AA) 1,5 Volt.

Stromverbrauch ca. 80 mA.

Der Schallpegel des Gerätes ist unabhängig von der Batterieladung. Der Spitzenwert beträgt 115 dB, der Effektivwert 105 dB.

Das System ist in Europa, USA und Japan patentgeschützt.

**Auf das Gerät bestehen 2 Jahre Garantie. Verbrauchsmaterial (Elektroden) ist davon ausgeschlossen.**

# Was tun, wenn...

.... **die Anzeige beim Einschalten dunkel** bleibt.  
Drücken Sie die Einschalttaste erneut, bis die Anzeige leuchtet. Falls sie weiterhin dunkel bleibt, überprüfen Sie die Batterien.

.....**kein Ton zu hören ist**. Wenn Sie unmittelbar nach dem Einschalten keinen Ton hören, überprüfen Sie die Lautstärke oder ob der Kopfhörer eingesteckt ist.

.....**nur ein Kanal zu hören ist**. Wenn Sie im Kopfhörer nur einen Kanal hören, ist der **Stecker nicht richtig eingesteckt**. Zwischen Steckergehäuse und Gerätegehäuse darf keine Lücke zu sehen sein.

.....**keine Tonveränderung zu hören** ist. Wenn Sie einen gleichbleibenden Ton oder keinen Ton hören, trotz Augenbewegungen, kontrollieren Sie, ob alle Elektroden die Haut berühren.

Wenn die Haut mit Make-up eingecremt ist, kann es sein, dass es die Spannung isoliert und somit keine Messung der Augenbewegungen erfolgt. In diesem Fall sollte die Haut an den Berührungstellen der Elektroden gereinigt werden.

..... **die Programmtaste nicht reagiert**, sich das Gerät gleich wieder abschaltet oder nicht ausschalten lässt. Es sind die Batterien leer und müssen ausgewechselt werden.

# Impressum

## Anschrift

BioMental Gesellschaft  
für Mentalsysteme mbH  
Am Weiher.1  
15306 Alt-Rosenthal

Tel.: 033477/4560  
Fax.:044577/4562

## Copyright

2008 by BioMental GmbH

Das Verfahren ist in Europa, USA und Japan patentrechtlich geschützt.  
Das Gerät ist als Medizinprodukt nach §§ 25 und 26 MPG Nr. DE/CA76/H00043/01 zugelassen

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht, das in diesem Handbuch beschriebene Produkt jederzeit und ohne Ankündigung zu verbessern. Ohne ausdrückliche Zustimmung darf das Handbuch weder kopiert noch vervielfältigt, in irgend ein elektronisches Medium übertragen, noch einem Dritten zur Verfügung gestellt werden.

©BioMental Gesellschaft für  
Mentalsysteme mbH  
Am Weiher.1  
15306 Alt - Rosenthal  
Tel.: 033477 4560  
Fax: 033477 4562