

Wie Anwender das EOG bewerten ...

„... das EOG.micro ist sehr gut als Entspannungsmethode im Rahmen der Tinnitus-Retrainingstherapie einsetzbar.“

Doz. Dr. H. Bernd
HNO-Facharzt/Audiologie

„... Das Gerät wird von mir zur begleitenden Behandlung von Gesichtsnervalgien, Trigeminusneuralgie und Spannungskopfschmerz mit Erfolg eingesetzt.“

Dipl. Psych. K. Conrads
Institut für Psychologische
Schmerztherapie, Berlin

„... Ihr Verfahren ist zukunftsweisend.“

Prof. Dr. E. Kaucher
Universität Karlsruhe

Technische Daten

EOG-Verstärker: 2 Kanäle
Empfindlichkeit 10 μ V
Frequenz 3 – 20 Hz
Impedanz 20 M Ω

Elektroden: Auswechselbare Einfach- und Mehrfachelektroden

Prozessor: Digitaler Signalprozess.

Synthesizer: Stereo CD-Qualität

Batterien: 2 Mignonzellen

Lieferumfang:
EOG-Biofeedback-Gerät mit Sensor-
maske, Kopfhörer, Elektroden, Mignon-
zellen, Bedienungsanleitung

Kontakt

BioMental GmbH entwickelt seit 1999 neue Verfahren und Geräte im Gesundheitsbereich. Für die wesentlichen Techniken wurden Patente in Europa, USA und Japan angemeldet und erteilt. Im Vordergrund stehen dabei Produkte, die eine effektive Therapie ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen ermöglichen und auf einfache Weise im Praxis-, Klinik- und Privatbereich eingesetzt werden können.

Eine Gerätevorführung ist jederzeit nach Absprache möglich. Zu mieten ist ein Gerät für 19,00 € pro Woche und zu kaufen für 598,00 €.

Gerne erteilen wir Ihnen telefonisch weitere Auskünfte oder versorgen Sie auf Wunsch mit umfangreichem Informationsmaterial. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

BioMental 

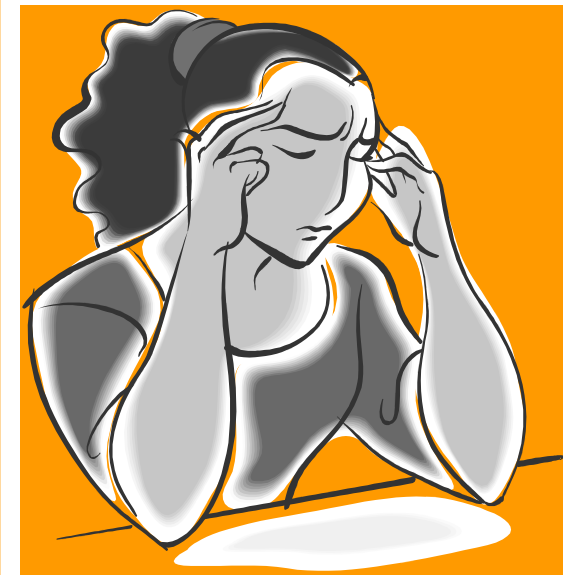
Gesellschaft für Mentalsysteme mbH

Am Weiher 1
D · 15306 Vierlinden OT Alt-Rosenthal
Telefon (033 477) 45 60
Email: info@BioMental.de
www.BioMental.de

Wenn

Migräne

zur physischen und psychischen
Belastung wird



Aktive Entspannung mit
Augen (EOG) Biofeedback
Neue Hoffnung für
Migräne-Patienten

Symptome

Die Migräne (von griech. hemikranion, hemikrania – halber Schädel) ist eine neurologische Erkrankung. Sie ist durch einen anfallsartigen, pulsierenden und meistens halbseitigen Kopfschmerz gekennzeichnet und wird oft von zusätzlichen Symptomen, wie Übelkeit, Erbrechen, Lichtempfindlichkeit (Photophobie) oder Geräuschempfindlichkeit (Phonophobie) begleitet. Während eines Anfalls können verschiedene Phasen durchlaufen werden: Vorbotenphase, Auraphase, Kopfschmerzphase und Rückbildungsphase. Der Kopfschmerz tritt meistens halbseitig auf und kann sehr heftig sein, die Dauer variiert zwischen 60 Minuten und bis zu 3 Tagen.

Behandlungswege

Die Migräne ist eine Erkrankung, die derzeit durch schulmedizinische Maßnahmen nicht heilbar ist. Lediglich die Intensität der Anfälle und deren Häufigkeit kann durch Medikamente reduziert werden. Hierzu verordnet die Schulmedizin für Therapie und Prophylaxe zwar Medikamente, die eine vorübergehende Linderung der Symptome bewirken, die aber, bei Dauergebrauch, zu erheblichen Nebenwirkungen und Dauerschäden führen können. Ein Migränepatient bleibt in dieser Hinsicht oft vollkommen unangeklart, er verbleibt in einem Teufelskreis von Medikamentenmissbrauch, wobei

insbesondere Schmerzmittel bei andauernder Einnahme, neben anderen Gesundheitsgefährdungen, verstärkte und verlängerte Schmerzzustände nach sich ziehen können.

Nichtmedikamentöse Methoden, wie z.B. Reizabschirmung durch Ruhe, Ernährungsmaßnahmen, Entspannungstechniken, Yoga und vor allem die aktive Entspannung mit **Augen (EOG) Biofeedback** sind wirksame Möglichkeiten der Migräneprophylaxe und -therapie.

Welche Resultate können erwartet werden?

Die akustische Rückkopplung der Augenbewegungen bewirkt eine vegetative Harmonisierung. Die Muskeln entspannen sich, die Atmung wird ruhiger, der Sauerstoffverbrauch geht zurück, der Herzschlag wird gleichmäßiger, der Blutdruck normalisiert sich, die Durchblutung vor allem an Händen und Füßen verbessert sich. Diese Veränderungen machen deutlich, wie wichtig eine tiefe, mit Augen (EOG) Biofeedback erreichbare Entspannung für Körper und Geist ist. Mit der akustischen Rückkopplung wird ein Weg zur Erfahrung und zum Erlernen einer psychosomatischen Selbstkontrolle eröffnet. Die für die Migräne als Ursache mitverantwortliche Blutgefäßregulation im Kopf wird stabilisiert und die erhöhte Sensibilität für aversive Umweltreize (Stress im weitesten Sinne) vermindert.

Augen (EOG) Biofeedback in der Praxis

Die Bedienung und die Anwendung des Augen (EOG) Biofeedback Gerätes ist denkbar einfach und erfordert weder besondere Vorkenntnisse noch technisches Verständnis. Es zählt nicht zur Apparatemedizin, sondern ist ein Mittler zwischen Körper und Geist, indem es normalerweise nicht erfahrbare Körpersignale sichtbar und hörbar macht. Das Augen (EOG) Biofeedback Gerät misst mittels einer Sensorbrille die Bewegungen der Augen und steuert damit Klänge. Unter sechs verschiedenen Programmen lassen sich individuell jene auswählen, die dem Zweck am ehesten förderlich sind, nämlich eine möglichst tiefe Entspannung zu erreichen.

Man setzt die Sensormaske wie eine Schlafbrille auf, schaltet das gewünschte Programm ein und wählt die Zeitdauer der Entspannungsphase und begibt sich in eine möglichst bequeme Sitz- oder Liegeposition. Man wird von den Klangfarben überrascht sein, die durch die eigenen Augenbewegungen erzeugt werden können.

Jeder Patient wird nach einiger Zeit am ehesten wissen, wie oft und wie lange die Anwendungen dauern sollen. Dabei scheint, wie die Praxis gezeigt hat, eine regelmäßige Migräneprophylaxe besonders wichtig, genau wie die unmittelbare Anwendung bei den ersten Anzeichen eines Anfalls.