

Augen (EOG) Biofeedback

Aktive Entspannung - Vegetative Harmonisierung

Stress Symptome:

- Tinnitus
- Migräne
- Schlafprobleme
- Burn-Out
- Unruhe

EOG = ElectroOculoGramm



Sie hören beruhigende Klänge die durch unbewusste Augenbewegungen komponiert werden.

Akustische Rückkopplung der Augenbewegungen bewirken vegetative Harmonisierung.

...das EOG-Verfahren ist zukunftsweisend...
Prof. Dr. E. Kaucher
Universität Karlsruhe

BioMental 
Gesellschaft für Mentalsysteme mbH

www.BioMental.de

Stressprobleme durch Biofeedback bekämpfen

Viele körperlichen und emotionalen Probleme sind bedingt durch Stress. Manche Menschen bringt Stress in Höchstform bei anderen reagiert der Körper mit Verspannungen. Das Geheimnis besteht darin, seine eigene Reaktion auf Stress wahrzunehmen und dadurch die Stressprobleme zu kontrollieren. Die Kraft der Wahrnehmung kann so für die Gesundheit eingesetzt werden.

Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit beginnt sich bei vielen Menschen zu einer neuen Sicht auf die Art der Heilung zu entwickeln. Nicht die schnelle Tablette ist die entgeltliche Lösung sondern die Heilung aus sich heraus zu aktivieren.

Biofeedback wirkt wie ein äußeres Wahrnehmungssystem, das unbemerkte körperliche Reaktionen bewußt macht und so einen Zugang zu den Verspannungen ermöglicht. Es existieren einige wissenschaftliche Studien, die die Wirkung des Verfahrens bestätigen.

Das Augen (EOG)- Biofeedback-Verfahren misst mittels einer Sensorbrille die Bewegungen der Augen und steuert damit Klänge in Stereo- CD-Qualität. Der Anwender kann von Meeresrauschen bis Choralklängen unter sechs verschiedenen Programmen das für ihn günstigste auswählen.

Sie setzen die Sensormaske wie eine Schlafbrille auf, schalten das gewünschte Programm ein und die Zeit, wie lange Sie Entspannen wollen, das sind etwa zwanzig Minuten täglich, und begeben sich in eine bequeme Lage im Liegen oder Sitzen. Sie werden von den Klängen überrascht sein, die Ihre Augenbewegungen erzeugen. Nun lassen Sie sich einfach von der Musik in die Entspannung mitnehmen.