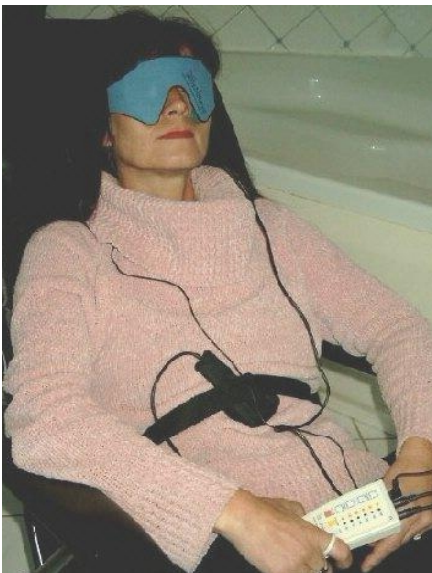


Respiratorisches (Atem) Feedback

Applikationen:

- Stress
- Angst
- Schmerz
- Burnout
- ADS

RFB = Respiratorisches Feedback



Klinisch getestet
als Medizinprodukt
anerkannt

BioMental 
Gesellschaft für Mentalsysteme mbH

www.BioMental.de

Tel: 033477 4560

Kontakt zum Atem: Stress beseitigen

Biofeedback ist ein Verfahren zur Beobachtung und Wahrnehmung unbewusst ablaufender Körperprozesse. Das Feedback Gerät RFB.micro konzentriert sich auf die Atmung.

Der Atem und die Wahrnehmung des Atems sind die zentralen Zugänge zur Entspannung.

Verbreitet ist die Vorstellung, dass Krankheiten und Unbefindlichkeiten nur mit Medikamenten behandelt werden können. Diese Methode setzt in der Regel nicht an der Ursache des Problems an, sondern wirkt auf das Symptom und erzeugt meist Nebenwirkungen.

Die Spiegelung der Atmung mit dem Atemfeedback RFB.micro entspannt von belastenden Einflüssen.

Mit zunehmender Entspannung sinken die Atemfrequenz und damit der Sauerstoffverbrauch des Organismus, dadurch werden auch andere vegetative Funktionen positiv beeinflusst wie z.B. Blutdruck und der Muskeltonus.

Erfolgreiche Anwendungen des Gerätes bei folgenden Symptomen

Depressive Versagenszustände Angstzustände, Konfliktbewältigung.

Funktionelle Störungen von Organsystemen: Herz und Kreislauf, Atmung, Magen- und Darmtrakt.

Bluthochdruck, Reizgastritis, chronischen Obstipation, Inkontinenz

Asthma, Spannungskopfschmerzen, Migräne

Schmerzzuständen der HWS und LWS

Schlafstörungen, Burn- Out Syndrom

Über die Wirksamkeit des Atemfeedback Verfahrens existieren kontrollierte Studien.