

## Unsere Geräte in der Praxis

Die Bedienung und die Anwendung unserer Biofeedback-Geräte ist denkbar einfach und erfordert weder besondere Vorkenntnisse noch technisches Verständnis. Sie sind, weil batteriebetrieben, von Stromnetzen unabhängig und können auf Reisen mitgeführt werden. Sie sind quasi Mittler zwischen Körper und Geist, indem sie normalerweise nicht bewusste oder nicht erfahrbare Körpersignale sichtbar und/oder hörbar machen. Durch die audiovisuelle Rückmeldung (=feedback) werden physiologische Funktionen und Veränderungen einer Wahrnehmung zugänglich gemacht und unter willentliche Kontrolle gebracht. Dadurch werden Klänge und/oder Licht-signale gesteuert, mit mehreren verschiedenen Programmen, die individuell in einer Weise vorgewählt werden können, wie diese dem Zweck am ehesten förderlich sind, nämlich eine möglichst tiefe Entspannung zu erreichen.

Jeder Patient wird nach einiger Zeit am ehesten durch Erfahrung wissen, wie oft und wie lange ein Anwendung dauern soll. Dabei scheint, wie die Praxis gezeigt hat, nicht nur eine regelmäßige Anwendung, sondern auch eine Prophylaxe besonders wichtig. Stress-Symptome können so entscheidend gelindert oder zumindest ertragbarer werden, was eine Steigerung der Lebensqualität bedeuten kann.

## Kontakt

**BioMental GmbH** entwickelt seit 1999 neue Verfahren und Geräte im Gesundheitsbereich. Im Vordergrund stehen dabei Produkte, die eine effektive Therapie weitgehend ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen ermöglichen und auf einfache Weise im Praxis-, Klinik- und Privatbereich eingesetzt werden können. Eine Vorführung der Produkte ist jederzeit nach Absprache möglich. Zu mieten ist ein Gerät für 19,00 € pro Woche und zu kaufen für 549,00 € .

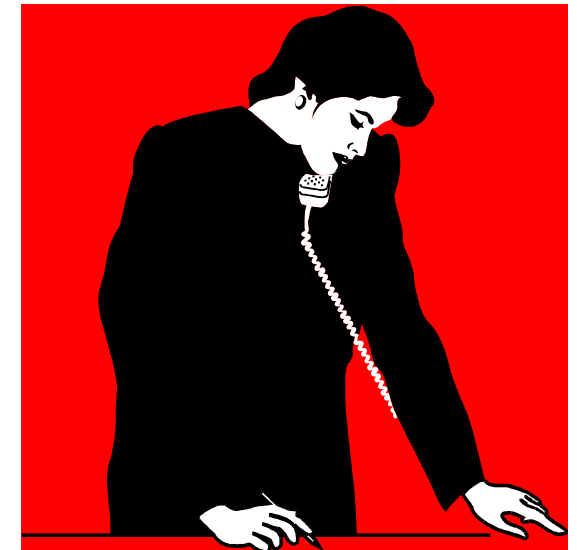
Gerne erteilen wir telefonisch weitere Auskünfte oder versorgen Sie auf Wunsch mit umfangreichem Informationsmaterial.

**BioMental**   
Gesellschaft für Mentalsysteme mbH

Am Weiher 1  
D · 15306 Vierlinden OT Alt-Rosenthal  
Telefon (033 477) 45 60  
Email: [info@BioMental.de](mailto:info@BioMental.de)  
[www.BioMental.de](http://www.BioMental.de)

Wenn  
**Stress**

zur psychischen  
Dauerbelastung wird



**Biofeedback**  
bewirkt tiefe Entspannung  
und  
bekämpft Stress-Symptome

## Symptome

Stress-Reaktionen können sowohl durch äußere als auch durch innere Faktoren ausgelöst werden. Äußere Reize sind beispielsweise Lärm, Wärme, Kälte, Umweltgifte oder Reizüberflutung. Zu den inneren Reizen zählen u.a. Ärger, Leid, Leistungsdruck, körperliche Überanstrengung, Krankheit oder Suchtmittelabhängigkeit. Das Gefühl, gestresst zu sein, kann immer dann entstehen, wenn geglaubt wird, etwas wachse über den Kopf und eine Situation ließe sich nicht mehr kontrollieren.

Stressreaktionen laufen automatisch ab, immer nach gleichem Reaktionsmuster, wobei der Körper nicht unterscheidet, ob es sich um positiven oder negativen Stress handelt: die Herzfrequenz wird erhöht, der Blutdruck steigt, die Atmung wird beschleunigt, die Muskeln werden angespannt, die Pupillen weiten sich, die Tätigkeit der Geschlechts- und Verdauungsorgane wird herabgesetzt. Dauerdruck lässt den Körper reagieren, das physiologische Gleichgewicht ist gestört und schwere körperliche Störungen können die Folge sein, als Langzeitfolge schwere Krankheiten oder Einschränkungen, je nach körperlicher Schwachstelle.

Unterschieden werden drei Stressphasen: Alarm-, Widerstands und Erschöpfungsphase, eingeleitet durch eine Zerstörung des inneren Gleichgewichts und Verlust einer Anpassungsmöglichkeit.

## Behandlungswege

Ärztlicher Rat wird immer dann angezeigt sein, wenn die Langzeitfolgen von Stress bereits deutliche körperliche Beschwerden ausgelöst haben. In den meisten Fällen eine vegetative Dystonie diagnostiziert mit einer nachfolgenden Medikamentierung.

Hilfen dieser Art haben nur häufig eine vorübergehende Wirkung, aber der Leidensdruck wird durch Medikamente oft nicht behoben, sondern nur verschoben. Zur Stressbewältigung werden oft auch zahlreiche beruhigende pflanzliche Substanzen angeboten und mehr als 32 verschiedene Heil- und Entspannungstechniken von Akupressur bis Yoga.

Eine sinnvolle Stressbehandlung zielt darauf primäre Stresssymptome zu lindern, bzw. zu beheben, d.h. Senkung von Herzfrequenz und Blutdruck, Kontrolle der Atmung und Muskelentspannung.

Dabei haben sich Biofeedback-Verfahren vielfach bewährt: mögliche Tiefenentspannung führt über einen Lernprozess zu Körperwahrnehmung, Selbstkontrolle und damit zur Selbstheilung.

## Welche Resultate sind möglich ?

Bei einer Biofeedback-Therapie werden die Biosignale in sichtbare und/oder hörbare Signale umgewandelt. Dies ermöglicht Veränderungen im Körper wahrzunehmen, die während der Entspannung stattfinden. Dabei lernt der Anwender durch welches Verhalten eine gewünschte Entspannung erreichbar ist. So werden scheinbar unwillkürliche physiologische Prozesse kontrollier- und steuerbar denn die Biofeedback-Therapie begünstigt es inne zu halten um den Überblick über das Stressgeschehen wieder zu gewinnen. Dadurch wachsen Energie und Lebensfreude und es entsteht ein harmonischer Gleichklang zwischen Körper, Seele und Geist. Schon nach wenigen Anwendungen steigt der Sauerstoffgehalt des Organismus und die vegetativen Funktionen werden positiv beeinflusst. Der Einsatz von Medikamenten kann und sollte in den meisten Fällen vollständig vermieden werden, was viele stressgeplagte Personen auch ausdrücklich wünschen. Die Aufarbeitung stressauslösender und belastender Erlebnisse gelingt mit Biofeedback deutlich schneller. Generell wird am Biofeedback als besonders angenehm empfunden, dass es vom Patienten nichts fordert und der Patient nichts leisten muss.